

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Сезон: осень, зима, весна, лето

02.10.2023

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
Первая неделя

понедельник-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
740/2004	9,29	8,92	49,94	285	Шанежка с наливкой 100	100
покупное/			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200
	9,29	8,92	68,94	365	Итого	300

вторник-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный	60
54-6гк/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200
	4,38	7,51	47,93	278	Итого	260

среда-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
9/2005	11,08	9,79	36,33	275	Пицца с колбасой 100	100
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222
	11,24	9,82	51,82	339	Итого	322

четверг-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
424/2005	9,05	13,46	60,87	396	Булочка Домашняя 100	100
покупное/	0,60		33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200
	9,65	13,46	93,87	532	Итого	300

пятница-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром Школьная	100
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215
	14,66	14,45	54,88	410	Итого	315

суббота-1

Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
стр. 16/2017	4,45	15,34	46,08	344	Турбинка песочная 75	75
покупное/	0,60		33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200
	5,05	15,34	79,08	480	Итого	275

**Вторая неделя
понедельник-2**

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
425/2005	8,34	15,33	56,92	394	Булочка Дорожная 100	100
покупное/	0,60		33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200
	8,94	15,33	89,92	530	Итого	300

вторник-2

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75
покупное/			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200
	5,00	4,43	62,54	318	Итого	275

среда-2

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222
	11,79	14,47	62,37	426	Итого	347

четверг-2

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50	100
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215
	5,63	2,92	43,37	219	Итого	315

пятница-2

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100
покупное/	0,60		33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200
	7,88	7,76	66,18	365	Итого	300

суббота-2

Абонемент платного питания №4						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75	75
54-10мн/2022	0,3		6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200
	5,74	12,09	59,29	370	Итого	275