**Демонстрационная работа**

**Промежуточная аттестационная работа по Физической культуре**

**9 класс**

**Тест по разделу «Волейбол»**

**1.Когда волейбол был признан олимпийским видом спорта?**

А) В 1956 г

Б) в 1957 г

Г) В 1958 г

Д) В 1959 г

**2.Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ….**

А) Канаде

Б) Японии

В)  США

Г) Германии

**3.Укажите полный состав волейбольной команды:**

А) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

Б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

В) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

Г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

**4.В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону…**

А) 2

Б) 3

В) 5

Г) 6

**5. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

А) произвольно

Б) по часовой стрелке

В) против часовой стрелки

 Г) по указанию тренера

**6.«ЛИБЕРО»  в волейболе – это…**

А) игрок защиты

Б) игрок нападения

В) капитан команды

Г) запасной игрок

**7. Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?**

А) Да, по указанию тренера

Б) нет

В) да,  по указанию судьи

Г) да, но только в начале каждой партии

**8. Сколько разрешено замен  в волейболе в каждой партии и в продолжение нескольких перерывов?**

А) максимум 3

Б) максимум 8

В) максимум 6

Г) максимум 9

**9. Ошибками  в волейболе считаются…**

А) «три удара касания»

Б) «четыре удара касания», удар при поддержке «двойное касание»

В) игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча

Г) мяч соприкоснулся с любой  частью тела

**10. Подача мяча в волейболе после свистка судьи выполняется в течении…**

А) 3 секунд

Б) 5 секунд

В) 6 секунд

Г) 8 секунд

**11. Высота волейбольной сетки для мужских команд:**

А) 2м 44см

Б) 2м 43см

В) 2м 45см

Г) 2м 24см

**12. Может ли игрок волейбольной команды играть без обуви?**

А) да

Б) нет

В) только при высокой температуре воздуха

Б) только при высокой влажности воздуха

**13. «Бич – волей» - это:**

А) игровое действие

Б) пляжный волейбол

В) подача мяча

Г) прием мяча

**14. Высота волейбольной сетки для женских команд:**

А) 2м 44см

Б) 2м 43см

В) 2м 45см

Г) 2м 24см

**15. Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке?**

А) 5

Б) 6

В) 7

Г) 8

**Тест по разделу «Лёгкая атлетика»**

**1.Где случился расцвет лёгкой атлетики в древности?**

А) в Др.Греции

Б) в Спарте

В) в Др.Египте

**2 Дата создания ИААФ (международной любительской лёгкоатлетической федерации)?**

А) 1896

Б) 1912

В) 1967

**3. Легкая атлетика – как вид спорта?**

А) контактный

Б) бесконтактный

В) рекордный

**4. На сколько разделов принято подразделять виды лёгкой атлетики?**

А) 5

Б) 3

В) 9

**5. Назовите виды лёгкой атлетики?**

А) ходьба и бег

Б) прыжки, метание, многоборье

В) все

**Тест по разделу «Плавание»**

**1.Какой способ плавания является самым быстрым?**

А) брасс

Б) баттерфляй

В) кроль на груди

**2.Как выполняют поворот при плавании “кроль на груди”?**

А) кувырок вперёд

Б) кувырок назад

В) сальто вперёд

**3.Во время тренировочных занятий, по какой стороне дорожки можно плавать?**

А) посередине

Б) по левой стороне

В) по правой стороне

**4.Как развиваются пловцы во время занятий?**

А) физически

Б) не развиваются

В) отрицательно

**5.Какой способ плавания самый бесшумный?**

А) брасс

Б) кроль на груди

В) баттерфляй