

Приложение № 3
К приказу от 04.08.2021 № 80
Утверждено

Директор школы

Н.В. Гулькина

« 04 » 08 2021 г



**Календарный план
спортивно – массовых мероприятий
школьного клуба «Адреналин»
в 2021-2022 учебном году**

№ п/п	Содержание мероприятий	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивных залов школы	1-11 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1- 11 классы	Сентябрь	Рзаева О.А. Кл. руководители
3.	Декада бега. Кросс «Золотая осень»	1-8 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
4.	День здоровья. «С рюкзаком по сентябрю»	2-11 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р. Кл. руководители
5.	Проведение школьного этапа «Президентские игры»	1-9 классы	сентябрь-декабрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
6.	Первенство школы по легкой атлетике	5-11 классы	Октябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
7.	Проведение мониторинга физической подготовленности	1-11 классы	Октябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно – спортивных услуг;

Задачи:

1. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
2. Организовать различные спортивно – оздоровительные мероприятия для обучающихся;
3. Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. Скомплектовать и подготовить команды обучающихся по различным видам спорта в ОУ

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Минутки здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Руководитель клуба

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Минутки здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя начальных классов</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Педагоги</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре (октябрь) • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристические походы в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Вожатский отряд</p> <p>Заместитель директора по ОБВР Рзаева О.А.</p> <p>Педагог – организатор Фартушняк Т.И.</p>

4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (ноябрь) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель) • КЭС – БАСКЕТ • «Русский силомер» 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Педагог группы продленного дня
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители 1-4 классов Классные руководители 1-11 классов Актив школы Актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим</p>		

	<p>коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Заместитель директора по АХЧ</p> <p>Учителя физкультуры</p>

План - сетка работы спортивного клуба «Адреналин» в 2021-22 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Участники
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	5-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по легкой атлетике	Октябрь	5 – 11 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы
7	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
8	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
9	«Смотр строя и песни» к Дню Защитника Отечества	Февраль	5 – 6, 7 -8 ,
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители

	и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Зам. директора по ОВВР
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивных залов, лыжной и инвентарной.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы