

Приложение № 3  
К приказу от 04.08.2021 № 80  
Утверждено

Директор школы

Н.В. Гулькина

« 04 » 08 2021 г



**Календарный план  
спортивно – массовых мероприятий  
школьного клуба «Адреналин»  
в 2021-2022 учебном году**

№ п/п	Содержание мероприятий	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивных залов школы	1-11 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1- 11 классы	Сентябрь	Рзаева О.А. Кл. руководители
3.	Декада бега. Кросс «Золотая осень»	1-8 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
4.	День здоровья. «С рюкзаком по сентябрю»	2-11 классы	Сентябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р. Кл. руководители
5.	Проведение школьного этапа «Президентские игры»	1-9 классы	сентябрь-декабрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
6.	Первенство школы по легкой атлетике	5-11 классы	Октябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С. Креницына У.Р.
7.	Проведение мониторинга физической подготовленности	1-11 классы	Октябрь	Гущина О.А. Прокопенко Т.В. Реута А.С.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

1. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно – спортивных услуг;

### Задачи:

1. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
2. Организовать различные спортивно – оздоровительные мероприятия для обучающихся;
3. Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. Скомплектовать и подготовить команды обучающихся по различным видам спорта в ОУ

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Минутки здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники  Руководитель клуба

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Минутки здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя начальных классов</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Педагоги</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (октябрь)</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристические походы в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Вожатский отряд</p> <p>Заместитель директора по ОБВР Рзаева О.А.</p> <p>Педагог – организатор Фартушняк Т.И.</p>

4.	<p><b>Участие в муниципальных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (ноябрь)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель)</li> <li>• КЭС – БАСКЕТ</li> <li>• «Русский силомер»</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Педагог группы продленного дня
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители 1-4 классов  Классные руководители 1-11 классов  Актив школы Актив школы Учитель физкультуры
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим</b></p>		

	<p><b>коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Заместитель директора по АХЧ</p> <p>Учителя физкультуры</p>

## План - сетка работы спортивного клуба «Адреналин» в 2021-22 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Участники
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	5-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по легкой атлетике	Октябрь	5 – 11 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы
7	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
8	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
9	«Смотр строя и песни» к Дню Защитника Отечества	Февраль	5 – 6, 7 -8 ,
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК  Зам. директора по ОВВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК  Зам. директора по ОВВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители

	и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Зам. директора по ОВВР
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ОВВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивных залов, лыжной и инвентарной.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы