

# Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений

Часто мойте руки

Используйте чистую воду

Выбирайте безопасные  
пищевые продукты

Храните пищу защищенной  
от насекомых, грызунов  
и других животных

Тщательно  
проводите  
термическую  
обработку пищи

Избегайте контакта  
между сырыми и  
готовыми пищевыми  
продуктами

Ешьте  
свежеприготовленную  
пищу

Содержите кухню в  
чистоте

Правильно храните  
пищевые продукты

Важно своевременное обращение  
за медицинской помощью при  
появлении признаков острой  
кишечной инфекции

Тщательно подогревайте  
приготовленную заранее пищу

