

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТРАВМ:

- учите детей избегать опасных шалостей и шуток на уроках, а также необоснованного риска при занятии спортом;
- говорите с детьми о нецелесообразности применения физической силы к своим сверстникам при отсутствии угрозы с их стороны; учите детей предвидеть возможные последствия их действий;
- напоминайте детям о необходимости соблюдения правил техники безопасности на уроках труда, следите за наличием у детей специальной одежды для этих занятий;
- обращайтесь внимание на выбор детской обуви для занятий физкультурой: кроссовки должны соответствовать размеру и форме ноги ребенка, быть легкими и удобными, иметь гибкую подошву, а также фиксировать голеностопный сустав;
- в выборе одежды и обуви для школьника избегайте многочисленных металлических включений (застежек, пряжек), которые могут быть причиной различных повреждений;
- учите детей быть ответственными за свое здоровье и здоровье одноклассников!



Основная мера предупреждения травм в школе – это привитие учащимся дисциплинированного поведения и умения предвидеть возможные последствия их действий!

Для консультации и лечения обращайтесь:

**Травматологическая поликлиника
Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии –
г. Киров, ул. Менделеева, д. 17,
51-49-73 регистратура
51-54-10 экстренный прием в детском амбулаторном
травматолого-ортопедическом отделении**



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область**



Памятка для родителей

**Предупреждение
школьных травм у детей**