



Муниципальное образование
Серовский муниципальный округ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 20



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №20
Гузькина Н. В.

от «29» августа 2025г.

Расписание учебных занятий

(начальное общее образование)

Серов
2025

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МАОУ СОШ №20 на 2025 – 2026 учебный год и адаптировано к условиям организации с учетом требований к составлению расписания уроков (СП 2.4.3648-20), шкалы трудности учебных предметов (СанПин 1.2.3685-21) и рекомендаций по составлению расписания уроков (МР 2.4.0331-23).

При составлении расписания учитывалось следующее:

1) 5 дневная учебная неделя для 1-4 классов;

Ступенчатый режим обучения в 1 классе. В соответствии с Методическими рекомендациями к вариантам расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования от 14.08.2025 № б/н, для обучающихся 1-х классов в первые месяцы адаптационного периода (сентябрь-октябрь), снижена образовательная нагрузка в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.3648-20) с учетом письма Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326);

3) занятость спортивного зала;

4) наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами;

5) ведение предмета «Иностранный язык», «Музыка», «Физическая культура» учителями, работающими в основном здании;

В классах с 1-4 сдвоенные уроки не проводятся.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Основы религиозных культур и светской этики	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках. В течение недели обучающимся предоставлены облегченные дни в понедельник, среду или пятницу.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано и составляет в 1 классе 21 час в неделю, во 2-4 классах 23 часа в неделю.

МАОУ СОШ №20 функционирует в 2 смены. Занятия начинаются не ранее 8:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, на каждой смене две большие перемены по 20 минут.

1 смена:

8.00 – 8.40 – 1 урок

8.50 – 9.30 – 2 урок

9.50 – 10.30 – 3 урок

10.50 – 11.30 – 4 урок

11.40 – 12.20 – 5 урок

12.30 – 13.00 - Влажная уборка кабинетов

2 смена

13.20 – 14.00 – 1 урок

14.20 – 15.00 – 2 урок

15.20 – 16.00 – 3 урок

16.10 – 16.50 – 4 урок

17.00 – 17.40 – 5 урок

С 18:00 - Влажная уборка кабинетов

ПОНЕДЕЛЬНИК

на примере варианта № 1 (5-дневная учебная неделя)

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931230

Владелец Гулькина Наталия Владимировна

Действителен с 20.02.2025 по 20.02.2026