



Муниципальное образование
Серовский муниципальный округ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 20

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №20
Гулькина Н. В.



от 29 » августа 2025г.

Расписание учебных занятий

Серов
2025

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МАОУ СОШ №20 на 2025 – 2026 учебный год и адаптировано к условиям организации с учетом требований к составлению расписания уроков (СП 2.4.3648-20), шкалы трудности учебных предметов (СанПин 1.2.3685-21) и рекомендаций по составлению расписания уроков (МР 2.4.0331-23).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) 5-дневная учебная неделя для 5-7 классов, 6-дневная учебная неделя для 8-11 классов;
- 2) обучение 7-8 классов во 2 смену;
- 3) 2 часа физической культуры (3 час за счет внеурочной деятельности);
- 4) занятость спортивного зала;
- 5) кадровое и материально-техническое обеспечение;
- 6) ведение предметов «Иностранный язык», «Музыка» и «Физическая культура» педагогами, работающими еще и в здании начальной школы.

Расписание занятий составлено с учетом шкалы трудности учебных предметов

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1

Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, Химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, Иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

При составлении расписания уроков различные по сложности предметы в течение дня и недели чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры. Для обучающихся 5-6 классов проводится не более 6 уроков в день, а для 7-11 классов не более 7 уроков. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Наиболее трудные предметы проводятся на 2-4-м уроках. Учебная нагрузка в течение учебной недели распределена с учетом «облегченного» дня в середине недели. Наиболее высокие баллы приходятся на вторник и четверг у классов с 5-дневной учебной неделей и в среду и пятницу у классов с 6-дневной учебной неделей.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано.

Класс	Количество часов в неделю
5 класс	29 часов в неделю (при 5-дневной учебной неделе)
6 класс	30 часов в неделю (при 5-дневной учебной неделе)
7 класс	32 часа в неделю (при 5-дневной учебной неделе)
8 класс	36 часов в неделю (при 6-дневной учебной неделе)
9 класс	36 часов в неделю (при 6-дневной учебной неделе)
10 класс	37 часов в неделю (при 6-дневной учебной неделе)
11 класс	37 часов в неделю (при 6-дневной учебной неделе)

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Расписание звонков

МАОУ СОШ №20 функционирует в 2 смены. Занятия начинаются не ранее 8:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. На первой и второй сменах организованы две большие перемены по 20 минут.

1 смена:

8.00 – 8.40 – 1 урок

8.50 – 9.30 – 2 урок

9.50 – 10.30 – 3 урок

10.50 – 11.30 – 4 урок

11.40 – 12.20 – 5 урок

12.30 – 13.10 – 6 урок

Влажная уборка кабинетов

2 смена

13.20 – 14.00 – 1 урок

14.20 – 15.00 – 2 урок

15.20 – 16.00 – 3 урок

16.10 – 16.50 – 4 урок

17.00 – 17.40 – 5 урок

17.50 – 18.30 – 6 урок

Влажная уборка кабинетов

Расписание уроков в 5-6 классах

[illegible]

[illegible]

Расписание уроков в 7-8 классах

		7А 1 смена	7Б 2 смена	7В 2 смена	7Г 2 смена	8А 2 смена	8Б 2 смена	8В 2 смена
		на примере варианта № 1 (5-дневная учебная неделя)				на примере варианта № 2 (6-дневная учебная неделя)		
понедельник	1	Информатика 4	История 6	Функциональная грамотность 6	История 6	История 8	Литература 4	История 8
	2	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Русский язык 11	Русский язык 7	Алгебра 9	Русский язык 7
	3	Русский язык 11	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Алгебра 9	Русский язык 7	Алгебра 9
	4	Решение задач повышенной сложности по геометрии 12	Функциональная грамотность 6	Физика 8	Функциональная грамотность 6	Литература 4	Физика 9	Музыка 1
	5	Литература 4	Физика 8	Физическая культура 2	Физика 8	Физика 9	Музыка 1	Физика 9
	6	История 6	Физическая культура 2	История 6	Физическая культура 2	Музыка 1	История 8	Литература 4
	7	47	43	43	43	38	38	38
вторник	1	Изобразительное искусство 1	Информатика 4	География 6	Информатика 4	Обществознание 5	Обществознание 5	Обществознание 5
	2	Геометрия 12	Русский язык 11	Геометрия 12	Русский язык 11	Русский язык 7	Геометрия 10	Русский язык 7
	3	Русский язык 11	Геометрия 12	Русский язык 11	Геометрия 12	Геометрия 10	Русский язык 7	Геометрия 10
	4	Вероятность и статистика 10	География 6	Иностранный язык 10	Технология 2	Химия 10	Иностранный язык 8	Химия 10
	5	География 6	Иностранный язык 10	Технология 2	Технология 2	Иностранный язык 8	Химия 10	Иностранный язык 8
	6	Иностранный язык 10	Технология 2	Технология 2	Иностранный язык 10	Физическая культура 2	Физическая культура 2	Физическая культура 2
	7	Физическая культура 2	Технология 2	Информатика 4	География 6			
		52	47	47	47	42	42	42
среда	1	История 6	Основы безопасности и защиты Родины 3	Основы безопасности и защиты Родины 3	Изобразительное искусство 1	Основы инженерной графики 5	Мировая художественная культура 5	Основы инженерной графики 5
	2	Алгебра 10	Вероятность и статистика 10	Алгебра 10	Вероятность и статистика 10	Речь и культура общения 7	Алгебра 9	Речь и культура общения 7
	3	Русский язык 11	Алгебра 10	Вероятность и статистика 10	Алгебра 10	Алгебра 9	Речь и культура общения 7	Алгебра 9
	4	Иностранный язык 10	История 6	Иностранный язык 10	История 6	Иностранный язык 8	Физика 9	Иностранный язык 8
	5	Физика 8	Иностранный язык 10	Литература 4	Иностранный язык 10	Физика 9	Иностранный язык 8	Физика 9
	6	Музыка 1	Литература 4	Изобразительное искусство 1	Основы безопасности и защиты Родины 3	Мировая художественная культура 5	Основы инженерной графики 5	Мировая художественная культура 5
	7		Изобразительное искусство 1	История 6	Литература 4			
		46	44	44	44	43	43	43
четверг	1	Основы безопасности и защиты Родины 3	География 6	Биология 7	География 6	Биология 7	Информатика 7	История 8
	2	Геометрия 12	Русский язык 11	Физика 8	Русский язык 11	Русский язык 7	Геометрия 10	Русский язык 7
	3	Русский язык 11	Геометрия 12	Русский язык 11	Геометрия 12	Геометрия 10	Русский язык 7	Геометрия 10
	4	Литература 4	Физика 8	Геометрия 12	Иностранный язык 10	История 8	История 8	Информатика 7
	5	География 6	Иностранный язык 10	Иностранный язык 10	Физика 8	Информатика 7	Труд (технология) 1	Биология 7
	6	Биология 7	Биология 7	География 6	Биология 7	Труд (технология) 1	Биология 7	Труд (технология) 1
	7	История 6						
		49	54	54	54	40	40	40

		7А 1 смена	7Б 2 смена	7В 2 смена	7Г 2 смена	8А 2 смена	8Б 2 смена	8В 2 смена
пятница	1	Технология 2	Литература 4	История 6	Музыка 1	География 6	Литература 4	Функциональная грамотность 6
	2	Технология 2	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Функциональная грамотность 6	Алгебра 9	Вероятность и статистика 9
	3	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 9	Химия 10	Алгебра 9
	4	Физика 8	Музыка 1	Физическая культура 2	Литература 4	Химия 10	Вероятность и статистика 9	Химия 10
	5	Иностранный язык 10	Физическая культура 2	Музыка 1	История 6	Литература 4	География 6	География 6
	6	Физическая культура 2	История 6	Литература 4	Физическая культура 2	География 6	Функциональная грамотность 6	Литература 4
	7	38	34	34	34	42	45	44
суббота	1					Речь и культура общения 7	Биология 7	География 6
	2					Вероятность и статистика 9	Речи и культура общения 7	Биология 7
	3					Иностранный язык 8	Иностранный язык 8	Речи и культура общения 7
	4					Основы безопасности и защиты Родины 3	География 6	Иностранный язык 8
	5					Биология 7	Физическая культура 2	Основы безопасности и защиты Родины 3
	6					Физическая культура 2	Основы безопасности и защиты Родины 3	Физическая культура 2
						37	33	33

Расписание уроков в 9-11 классах

		9А 1 смена	9Б 1 смена	9В 1 смена	10А 1 смена	10Б 1 смена	11А 1 смена	11Б 1 смена
		на примере варианта № 2 (6-дневная учебная неделя)			на примере варианта № 1 (гуманитарный профиль)	на примере варианта № 3 (социально-экономический профиль)	на примере варианта № 1 (гуманитарный профиль)	на примере варианта № 3 (социально-экономический профиль)
понедельник	1	Литература 7	География 5	География 5	Информатика 6	Основы предпринимательства 5	Литература 8	Литература 8
	2	Русский язык 6	Алгебра 7	Химия 12	Алгебра и начала математического анализа 10	Алгебра и начала математического анализа 10	Алгебра и начала математического анализа 10	Алгебра и начала математического анализа 10
	3	Алгебра 7	Русский язык 6	Алгебра 7	История 5	Литература 8	Иностранный язык 8	Русский язык 9
	4	Химия 12	Литература 7	Иностранный язык 9	История 5	Иностранный язык 8	Информатика 6	Практикум по решению социально-экономических задач 6
	5	Физическая культура 2	Химия 12	Литература 7	Иностранный язык 8	История 5	Физическая культура 2	Иностранный язык 8
	6	География 5	Физическая культура 2		Основы предпринимательства 5	История 5	Физическая культура 2	
	7							
		39	39	40	39	41	36	41
вторник	1	История 10	История 10/ Мировая художественная культура 5 (через неделю)	Обществознание 5	География 3	Литература 8	Литература 8	Биология 7
	2	Физика 13	Геометрия 8	Русский язык 6	Русский язык 9	Физика 12	Русский язык 9	Геометрия 11
	3	Геометрия 8	Физика 13	Геометрия 8	Геометрия 11	Геометрия 11	Геометрия 11	Методы решения задач с параметрами 10
	4	Информатика 7	Биология 7	Физика 13	Физика 12	Индивидуальный проект 5	Обществознание 5	Обществознание 5
	5	Биология 7	Обществознание 5	Биология 7	Методы решения задач с параметрами 10	Обществознание 5	Обществознание 5	Обществознание 5
	6			Физическая культура 2		Обществознание 5	Биология 7	География 3
	7							Информатика 6
		45	43	41	45	46	45	47
среда	1	Литература 7	Литература 7	Литература 7	Биология 7	Литература современной России 8	Основы предпринимательства 5	Литература 8
	2	Алгебра 7	Русский язык 6	Алгебра 7	Алгебра и начала математического анализа 10	Русский язык 9	Основы предпринимательства 5	Алгебра и начала математического анализа 10
	3	История 10	Алгебра 7	Физика 13	Иностранный язык 8	Практикум по решению социально-экономических задач 6	Вероятность и статистика 10	Вероятность и статистика 10
	4	Иностранный язык 9	Физика 13	Иностранный язык 9	Литература 8	Иностранный язык 8	Иностранный язык 8	Физика 12
	5	Физика 13	Иностранный язык 9	История 10	Обществознание 5	Биология 7	Физика 12	Иностранный язык 8
	6	Обществознание 5	История 10	Основы психологии и педагогики 3	Обществознание 5	Литература 8	История 5	Физическая культура 2
	7				Индивидуальный проект 5	Психология общения 5	История 5	Физическая культура 2
		51	55	49	48	51	50	52

		9А 1 смена	9Б 1 смена	9В 1 смена	10А 1 смена	10Б 1 смена	11А 1 смена	11Б 1 смена
четверг	1	История 10/ Мировая художественная культура 5 (через неделю)	Информатика 7	Основы безопасности и защиты Родины 3	География 3	Основы педагогики и психологии 5	Литература современной России 8	Основы предпринимательства 5
	2	Геометрия 8	Русский язык 6	Геометрия 8	Русский язык 9	Вероятность и статистика 10	Алгебра и начала математического анализа 10	Геометрия 11
	3	Русский язык 6	Геометрия 8	Русский язык 6	Геометрия 11	Алгебра и начала математического анализа 10	Практикум по решению социально-экономических задач 6	Основы безопасности и защиты Родины 2
	4	Основы безопасности и защиты Родины 3	Физика 13	История 10	Практикум по решению социально-экономических задач 6	Педагогическая практика 5	Химия 11	Химия 11
	5	Физика 13	Основы безопасности и защиты Родины 3	Физика 13	Литература 8	Обществознание 5	Основы безопасности и защиты Родины 2	История 5
	6	Физическая культура 2	Основы психологии и педагогики 3	Физическая культура 1	Обществознание 5	Обществознание 5	Литература 8	История 5
	7		Физическая культура 2		Обществознание 5			
		42	41	41	46	40	45	39
пятница	1	География 5	Функциональная грамотность 5	География 5	Основы безопасности и защиты Родины 2	Основы безопасности и защиты Родины 2	Литература 8	Иностранный язык 8
	2	Алгебра 7	География 5	Алгебра 7	Алгебра и начала математического анализа 10	Геометрия 11	Алгебра и начала математического анализа 10	Алгебра и начала математического анализа 10
	3	Русский язык 6	Алгебра 7	Русский язык 6	Алгебра и начала математического анализа 10	Физика 12	Физика 12	Алгебра и начала математического анализа 10
	4	Вероятность и статистика 7	Химия 12	Иностранный язык 9	Иностранный язык 8	Иностранный язык 8	Практикум по решению социально-экономических задач 6	Физика 12
	5	Иностранный язык 9	Иностранный язык 9	Химия 12	Физика 12	Литература 8	Иностранный язык 8	Обществознание 5
	6	Химия 12	История 10	Функциональная грамотность 5	Литература 8	Информатика 6	Обществознание 5	Обществознание 5
	7	Основы психологии и педагогики 3		Информатика 7			Обществознание 5	
		49	48	51	50	47	54	50
суббота	1	Биология 7	Литература 7	Труд (технология) 4	География 3	Литература 8	Литература современной России 8	Литература 8
	2	Литература 7	Иностранный язык 9	Вероятность и статистика 7	Геометрия 11	Русский язык 9	Русский язык 9	Русский язык 9
	3	Иностранный язык 9	Вероятность и статистика 7	История 10/ Мировая художественная культура 5 (через неделю)	Вероятность и статистика 10	Химия 11	Актуальные вопросы обществознания 5	Геометрия 11
	4	Основы инженерной графики 4	Труд (технология) 4	Биология 7	Химия 11	География 3	География 3	Практикум по решению социально-экономических задач 6
	5	Труд (технология) 4	Биология 7	Основы инженерной графики 4	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Литература 8	География 3
	6	Функциональная грамотность 5	Основы инженерной графики 4	Литература 7	Физическая культура 1	Физическая культура 1		География 3
	7							
		36	38	39	37	34	33	40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931230

Владелец Гулькина Наталия Владимировна

Действителен с 20.02.2025 по 20.02.2026